



MÍDIA KIT

**KATY
TERASAKA**

CRIADORA DE CONTEÚDO

OLÁ!

Eu sou a Katy,

Sou apaixonada por esportes, e venho me aprofundando cada vez mais no universo do Triathlon, Pilates e Musculação.

Esse ano comecei a compartilhar minha rotina de treinos e vida CLT, além de muito conteúdo informativo sobre os esportes que amo praticar!

Atualmente estou me preparando para o IRONMAN 70.3 de São Paulo em 2027.

27 anos | São Paulo – SP | Triatleta



CONTEÚDOS



ESPORTE



**TUDO SOBRE O
Tour de France Femmes**

INFORMATIVOS



ROTINA



REVIEWS

NÚMEROS E ALCANCE



SEGUIDORES

12,8 MIL



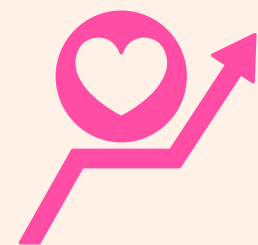
ALCANCE MENSAL

110 MIL CONTAS



VISUALIZAÇÕES MENSAIS

434,9 MIL



INTERAÇÕES MENSAIS

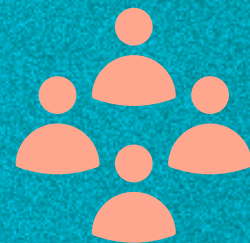
22,7 MIL

PERFIL DO PÚBLICO



FAIXA ETÁRIA
PREDOMINANTE

**25–34
ANOS**



PÚBLICO POR
GÊNERO:

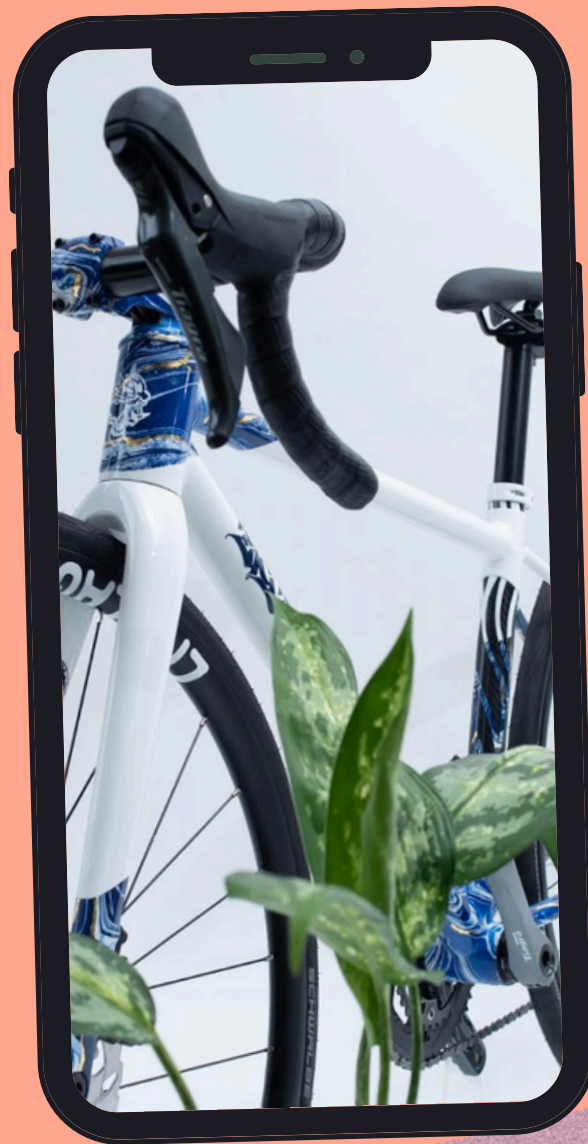
M F
65% 35%



PRINCIPAIS
LOCALIZAÇÕES:

**SÃO PAULO
RIO DE JANEIRO
CAMPINAS**

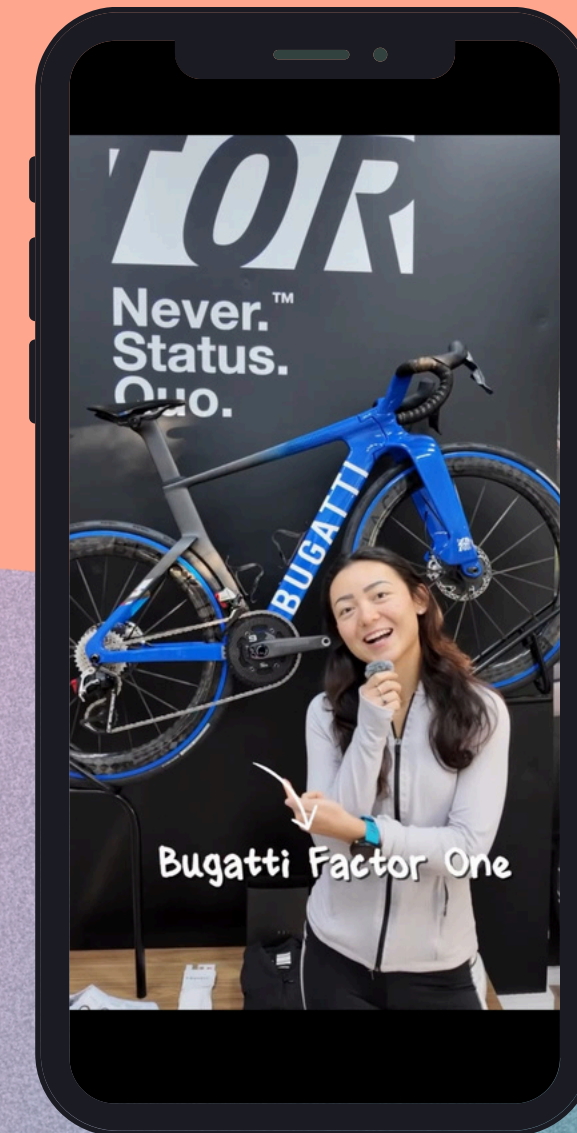
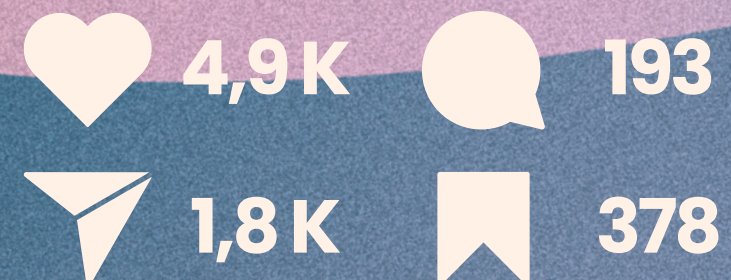
TRABALHOS ANTERIORES



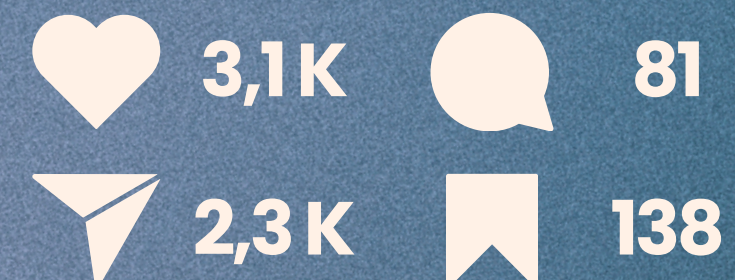
@ZIGZAG.RIO



@DECATHLONBRASIL



@CASATRIOFICIAL



UM REVIEW DE SUCESSO



ROLO INTERATIVO PARA TREINO INDOOR

2328

100



580

14 UNIDADES VENDIDAS
PELO LINK DE AFILIADA



+ DE R\$ 34.500
EM VENDAS



DIFERENCIAIS

- rotina real e transparente de quem trabalha e treina
- conteúdo informativo e descomplicado
- leveza, humor e personalidade descontraída

VAMOS JUNTOS NESSA?

ABERTA A PROPOSTAS, COLLABS E
PROJETOS ESPECIAIS.

@KATY_TERASAKA